

Sensibilizar para prevenir la parasitosis
*Experiencia educativa en el Municipio
Fernández Feo del Estado Táchira (Venezuela)*

La parasitosis y la salud

Las enfermedades parasitarias intestinales o parasitosis, representan un impacto muy importante en la sociedad mundial por cuanto inciden de forma directa sobre la salud, la esperanza de vida y la productividad de millones de seres humanos. Asimismo, en Latinoamérica existe una tendencia generalizada de asociar la parasitosis con áreas geográficas rurales, de escasos recursos socioeconómicos y deficientes condiciones higiénicas sanitarias. Sin embargo, cada vez, y con más frecuencia, este tipo de enfermedades se está desplazando de los entornos rurales a los urbanos, en especial a los cinturones marginales urbanos, por lo cual se requiere de una atención médica primaria y especializada, y de acciones educativas preventivas (Organización Mundial de la Salud, 2008).

La salud integral en esta área, debe ser enfocada de forma realista, con visión sistémica e interdisciplinaria por cuanto existen considerables evidencias que permiten concluir que no se puede proteger la salud de una sociedad y sus integrantes, sin sólidos esfuerzos para que la prevención, detección y control de las parasitosis alcancen a todos, desde la atención médica primaria hasta la educación sanitaria. Por ello, la magnitud de esta patología es calificada como “no solo un problema médico, sino más bien un grave problema sociocultural” (IntraMed, 2011) que, en el actual escenario venezolano se incrementa por la acentuada crisis política, social, económica y salud que devasta y agudiza a los sectores más desfavorecidos de su sociedad.

Desparasitantes, ayuda necesaria y oportuna para combatir la parasitosis

En este sentido, cualquier método educativo de transmisión de información resulta adecuado para dar a conocer las causas y los tratamientos que exigen del uso de antihelmínticos, esto es, toda sustancia que destruye o previene el desarrollo de gusanos intestinales parásitos más comunes como los oxiuros, la tenia o la uncinaria, que reducen drásticamente la carga infecciosa de los gusanos en personas (Organización Mundial de la Salud, 2019).

Entre los antihelmínticos, el Albendazol resulta efectivo para el tratamiento de infestaciones intestinales. Es un vermífugo que se usa de manera

práctica, se adquiere fácilmente y puede ser manejado por cualquier persona adulta en el hogar. Se sugiere repetir la dosis indicada cada veintidós días para una mayor efectividad en el caso de las parasitosis más frecuentes y por prevención dos veces anualmente, acompañado de la educación sobre higiene en la casa, la calle y otros lugares urbanos y rurales, y la aplicación de medidas de saneamiento mundialmente recomendadas por especialistas de la salud, como elementos esenciales en la actividad de desparasitación (Organización de las Naciones Unidas, 2015).

Educar para sensibilizar y lograr la prevención

En esta orientación, el Observatorio de Investigaciones Sociales en Frontera (ODISEF) junto a la Universidad Católica del Táchira (UCAT), están comprometidos con el diseño y ejecución de

proyectos que permitan mejorar la calidad de vida y desarrollo social fronterizo colombo-venezolana a partir del accionar de diversas actividades planificadas, entre ellas la educación, donde es

importante que las familias y comunidades educativas cuenten con información sobre todo del

proceso que involucra atacar la parasitosis intestinal para lograr la sensibilización y prevención.

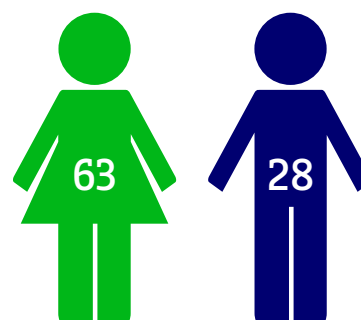
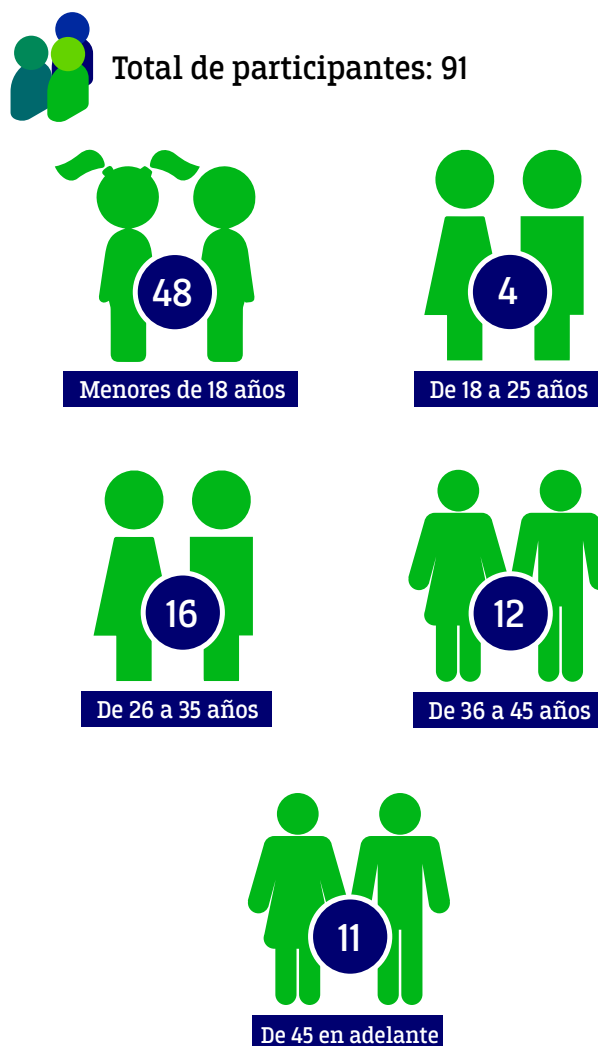
EN CONTEXTO: Realidad de parasitosis en el Municipio Fernández Feo del Estado Táchira

El Municipio Monseñor Alejandro Fernández Feo, está ubicado al sur del Estado Táchira, inmediato a los altos llanos de Barinas y Apure y al límite con Colombia. Sus condiciones climáticas son de altas temperaturas todo el año, de vocación económica agropecuaria y con algunos locales de bienes y servicios en las áreas más pobladas, cercanas a la Troncal N° 5 o carretera principal. Por igual, como la mayoría de los municipios venezolanos, presenta deficiencias en la calidad de los servicios públicos como agua potable, gas doméstico, electricidad y no existe disponibilidad de atención médica regular por lo cual no existen campañas de vacunación o desparasitación semestrales o anuales, afectando todo esto, directamente, la salubridad pública y calidad de vida de los habitantes de esta zona tachirense.

ODISEF, consciente de la necesidad de informar y educar con precisión sobre la parasitosis y sus efectos en la familia, escuela y comunidad, propició y desarrolló una charla que agrupó a 91 personas entre niños, niñas y adolescentes, representantes y personal directivo, docente y de apoyo de dos instituciones educativas del referido municipio que atienden al sector urbano y rural del mismo. La dinámica e interacción con un profesional de la medicina sobre el tema de la parasitosis, permitió precisar definiciones básicas, aclarar dudas y sensibilizar sobre los causas, consecuencias y medidas preventivas para prevenirla.

Quedó en evidencia, por igual, que en pocas ocasiones reciben información sobre el tema, no hay invitación a charlas o campañas para atender esta patología ni distribución de medicinas. Sólo refrieron los participantes que en años anteriores únicamente suministraron desparasitantes a niños en edad escolar de estudios primarios, excluyendo a los adolescentes o estudiantes de años superiores.

Resultados





Grupo al que pertenecen:



Representantes



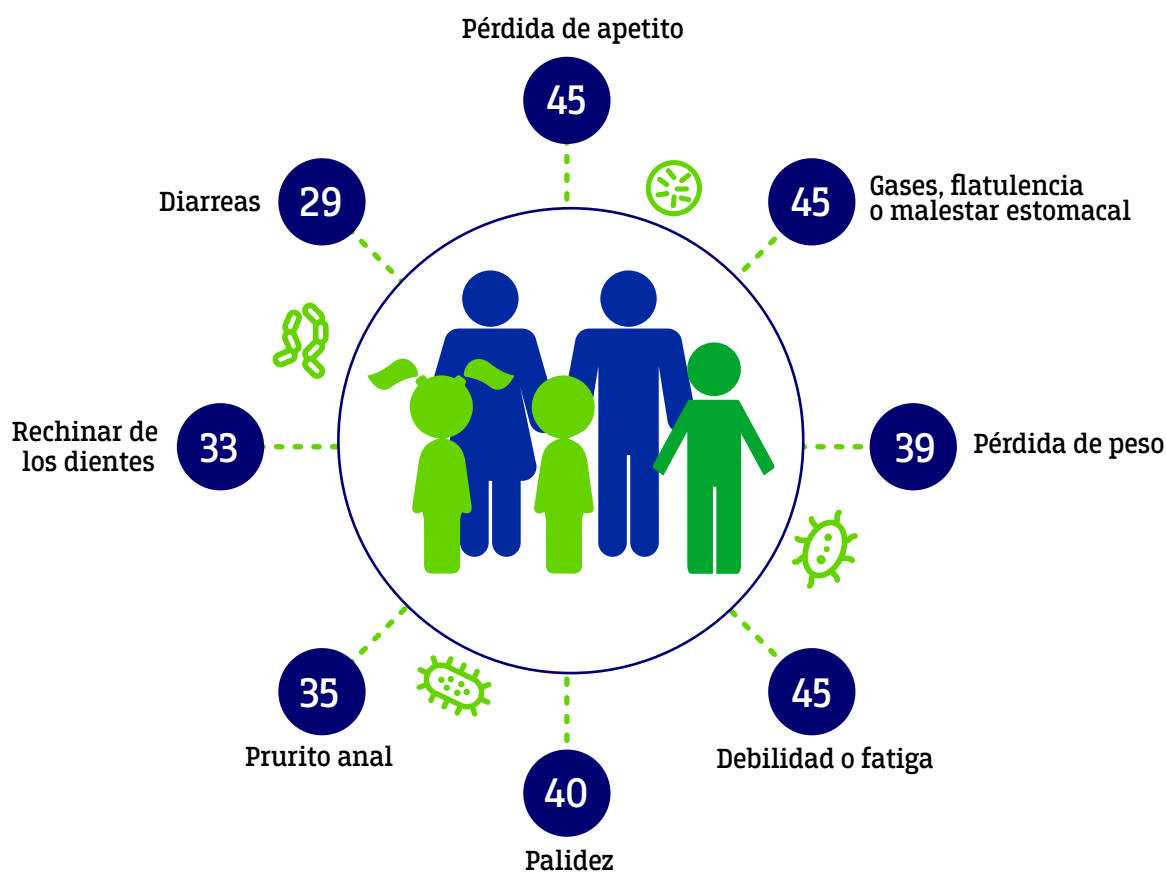
Docentes



Estudiantes

Los participantes asociaron la definición de parasitosis con la presencia de “gusanos”, “lombrices” y/o “parásitos” en el estómago que ocasionan malestar y síntomas diversos, aseverando que son cotidianos en los miembros de la comunidad escolar y familiar y que se repiten con mayor intensidad en los más pequeños, quienes las padecen con mayor impacto y consecuencias. Además, reconocieron inconancias higiénicas como: hervir el agua, lavarse las manos antes y después de ir al baño, usar el vinagre para desinfectar las hortalizas que se consumen, mantener limpio el hogar, hacer uso de zapatos donde existen aguas residuales y un manejo de los desechos, en consecuencia, lo descrito impacta de forma severa a la familia y a la comunidad educativa del municipio estudiado.

Se evidenció, por igual que, del total de 91 participantes, cuando se les preguntaba si tenían los síntomas que se mencionan a continuación, un número elevado manifestó que sí los presentaban:



Los asistentes indicaron por igual que el agua consumida en sus localidades, no presenta las condiciones óptimas para ser bebida, puesto que hay ausencia de medidas salubres para tratarla, por cuanto las mismas son canalizadas directamente de fuentes hídricas cercanas, bocas de aguas o ríos y quebradas que atraviesan terrenos donde el pastoreo de ganado es frecuente, y no hay tratamiento de las aguas residuales domésticas para la mayoría de las casas del municipio. Siendo esto una de las principales fuentes de origen de los parásitos, por la insalubridad e incluso la contaminación fecal de origen animal y humano, que incrementa la proliferación de la parasitosis intestinal colectiva.

Conclusión

Aun cuando existen considerables avances en el diagnóstico, tratamiento y medidas preventivas, la parasitosis sigue presente y afecta, predominantemente, a los niños, niñas y adolescentes de cualquier comunidad y en especial de la estudiada, ocasionando alteraciones en su desarrollo y crecimiento y dejando secuelas para toda la vida, muchas de ellas irrecuperables. El impacto positivo, en todas las áreas (de salud, educativa, familiares y sociales) que se logra con un sistemático proceso de desparasitación es efectivo, pero debe ser periódico, además de acompañarse de correctas medidas higiénicas. Siendo la escuela el primer lugar conocido con el cual toda población está familiarizado, lo

convierte en el espacio ideal para ofrecer educación sobre la desparasitación, fortaleciendo el rol protagónico que deben tener los docentes y directivos al asumir su participación en la actividad de desparasitación y fomentar que estos sean sistemáticos y continuos propiciando alianzas con otros organismos en beneficio de toda la comunidad escolar y de su sociedad. Es allí donde ODISEF interviene con las comunidades y ejerce su acción educativa, conjunta, para prevenir con educación sanitaria y minimizar los factores de riesgo de enfermedades, como en el caso estudiado, de la parasitosis.



Referencias

IntraMed (2011). Parasitosis intestinales y su efecto perjudicial en la salud. Parasitosis intestinales y su efecto perjudicial en la salud. *Entrevista con el doctor Jorge Horacio Espíndola, investigador y profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. Recuperado de: <https://www.intramed.net/contenido-ver.asp?contenidoid=73601>*

Organización de las Naciones Unidas [ONU] (2015). Objetivos y metas de desarrollo sostenible. *Recuperado de: <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>*

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2008). Alerta sobre infección de parásitos intestinales en países en desarrollo. *Recuperado de: <https://news.un.org/es/story/2008/08/1140951>.*

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2019). Tratamiento vermífugo en niños. *Recuperado de: <https://www.who.int/elena/titles/deworming/es/>.*

Revista Venezolana de Salud Pública (2018). La desnutrición. *Volumen 6 (2): 9-16. Julio – Diciembre. Recuperado de: <http://www.who.int/news-room/factsheets/detail/malnutrition>*

En Contexto



Para más información, escribenos:
publicaciones@odisef.org