

Resiliencia comunitaria y activos de protección

MUNICIPIO TORBES, ESTADO TÁCHIRA | JULIO - DICIEMBRE 2025

Introducción y marco conceptual

Este documento sintetiza las capacidades de afrontamiento identificadas en el municipio Torbes. El análisis se aleja de una visión de carencia para centrarse en la autopercepción de la no vulnerabilidad como un activo de protección.

Es importante definir, en primer lugar, el concepto de percepción, que puede describirse como el mecanismo cognitivo fundamental a través del cual el ser humano dota de sentido y coherencia a los estímulos captados tanto del medio físico como del social (Salcedo, *et al.*, 2022). Este proceso va más allá de un simple registro sensorial, por el contrario, es una síntesis intelectual que integra y moviliza otras capacidades mentales cruciales, tales como la memoria, la adquisición de conocimiento y la habilidad para generar símbolos (Vargas, 2014). De allí la importancia de entender que la percepción no opera bajo un modelo simple y mecánico de causa y efecto (estímulo-respuesta); es más bien una elaboración dinámica y personal influenciada significativamente por una compleja red de variables, donde en esta construcción activa intervienen tantos factores internos del individuo -como experiencia, expectativas- así como el contexto social y cultural que lo rodea (Freré *et al.*, 2022).

En consecuencia, a través de la percepción, los objetos adquieren presencia y significado en la conciencia, lo cual facilita la acción, el aprendizaje y la adaptación, a su vez, este proceso implica un constante ajuste entre lo que se siente y lo que se sabe, al integrar la experiencia con la reflexión para distinguir entre lo real y lo ilusorio, y así consolidando su papel esencial en la comprensión de la realidad (Rosales, 2015). Es la percepción un proceso dinámico y estructurador mediante el cual el individuo interpreta y confiere significado al mundo que lo rodea; de ahí que, desde esta óptica, la mente humana no es un espejo pasivo de la realidad exterior, sino que filtra, asocia y ordena la información sensorial (Oviedo, 2004).

Los datos cuantitativos se obtuvieron de una encuesta que se aplicó entre el 1 de julio y el 20 de diciembre de 2025 a 318 hogares del municipio Torbes, estado Táchira, compuestos por 723 personas de las cuales un 49,1 % son hombres y un 50,9 % son mujeres. La distribución por edad muestra que el 39,9 % de los miembros de los grupos hogares son niños, niñas y adolescentes (NNA), le siguen grupos de 18 a 29 años con 18,5 %, de 30 a 45 años con 17,5 %, de 46 a 55 años con un 8,8 % y adultos mayores de 56 años o más 15,4 %. También se analizaron datos cualitativos, a partir de grupos focales y entrevistas a informantes clave del municipio.

Capital humano y demográfico

- **Bono demográfico:** el 39,9% de la población son NNA, y el 18,5 % (18 a 29 años) son jóvenes; esta estructura etaria representa una alta capacidad de renovación generacional y potencial de aprendizaje.
- **Identidad y arraigo:** el 81,6 % de la población posee nacionalidad venezolana, lo que facilita la cohesión social y el sentido de pertenencia, elementos críticos para la resiliencia comunitaria (Ruiz, 2012).

Fortalezas en la autopercepción

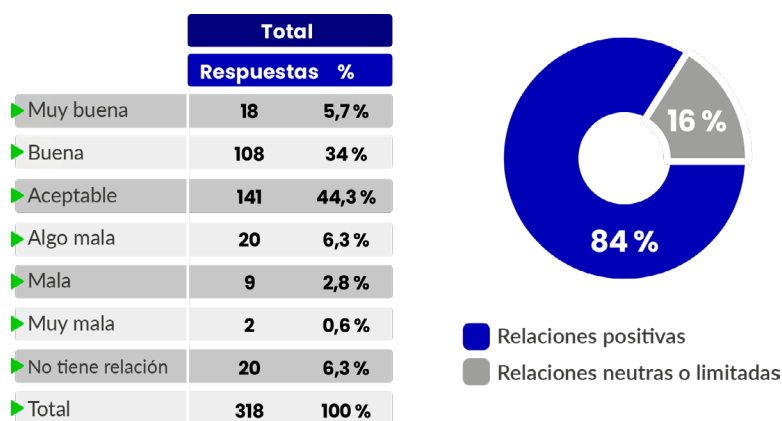
Uno de los hallazgos más relevantes es que el 41,5 % de las personas no reporta vulnerabilidades específicas; este dato es un indicador directo de resiliencia psicológica, entendida como el conjunto de recursos internos que permiten gestionar el estrés y atenuar impactos negativos (Hewitt-Ramírez *et al.*, 2023). Incluso frente a desafíos, la comunidad muestra una baja percepción de riesgo en áreas críticas como inseguridad o discriminación, lo que sugiere una adaptación efectiva al entorno local.

Cohesión social: el entorno como factor protector

La convivencia en el municipio es uno de los activos más potentes identificados:

- **Convivencia armónica:** el 84 % de los hogares define su relación con la comunidad como aceptable, buena o muy buena.
- **Tejido social sólido:** sólo un porcentaje minoritario reporta dificultades relacionales, lo que posiciona al municipio Torbes como un entorno con alta capacidad para la resolución pacífica de conflictos y la integración social.

Tabla 1. *Convivencia ciudadana*



Fuente: elaboración propia.

La red familiar como soporte vital

La familia se consolida como el pilar fundamental de la protección en Torbes:

- **Confianza interna:** el 46,7 % de las personas encuestadas señala a la familia como su fuente de apoyo principal.
- **Gestión del cuidado:** el 8,9 % de los hogares presenta una estructura monoparental, estas unidades evidencian una notable capacidad para centralizar funciones críticas de sustento y protección; cabe resaltar que ante las limitaciones que pueden llegar a vivenciar son hogares resilientes, en los que la gestión del cuidado se configura para responder a las presiones externas, generando autonomía y eficiencia en la distribución de recursos internos, y destacando la capacidad de respuesta y organización de estas jefaturas ante condiciones de vulnerabilidad (Medellín et al., 2012).
- **Solidaridad vecinal:** los registros cualitativos confirman casos de apoyo comunitario que han servido de red de seguridad ante crisis puntuales.

“Un caso emblemático fue el de una vecina con hijos con discapacidad que logró salir del ciclo de violencia gracias al apoyo comunitario”. (GFLP1).

Tabla 2. Redes de apoyo

Fuente de apoyo principal	Porcentaje %	Fortaleza identificada
▶  Núcleo familiar	 46,7 %	Alta cohesión y respuesta ante crisis.
▶  Redes de fe (Iglesia)	 11,8 %	Espacios de contención moral y social.
▶  Solidaridad vecinal	 3,5 %	Capacidad de rescate y apoyo mutuo local.

Fuente: elaboración propia.

Dinámicas de autosuficiencia económica

La población muestra una notable capacidad de generación de ingresos bajo modelos de adaptabilidad:

- **Iniciativa propia:** el 44 % de los hogares genera sus propios ingresos a través de actividades económicas.
- **Capital social en uso:** el 24,2 % de las familias moviliza apoyo familiar y remesas, lo que demuestra una gestión eficiente del capital social ante la carencia de capital financiero (Fernández-Durán, *et al.*, 2012).
- **Flexibilidad:** el predominio del trabajo independiente y ocasional refleja una fuerza laboral con alta capacidad de respuesta ante cambios en el mercado local.

Oportunidades para el fortalecimiento

Para potenciar estos activos, se identifican áreas estratégicas de apoyo:

1. **Fortalecimiento de capacidades:** un 16,6 % menciona la falta de formación como barrera para acceder a ciertas actividades económicas, de allí que existe una oportunidad para programas de capacitación técnica que catalicen la resiliencia (OIT, 2013).
2. **Fomento de la cohesión institucional:** apoyar la integración de las redes familiares con los mecanismos formales de protección para ampliar la cobertura de bienestar.
3. **Potenciación del capital social y cohesión comunitaria:** se verificó la existencia de un sólido tejido relacional, donde el 84 % de la población mantiene vínculos positivos con su entorno y un porcentaje significativo activa redes secundarias (iglesias, amigos y vecinos), esto representa una ventaja estratégica para la sostenibilidad de cualquier intervención.

Referencias

- C** Cid C., Flores G., Del Riego A., Fitzgerald J. (2021). Objetivos de Desarrollo Sostenible: impacto de la falta de protección financiera en salud en países de América Latina y el Caribe. *Rev Panam Salud Publica* 45(95). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8489847/pdf/rpsp-45-e95.pdf>
- F** Fernández-Durán, J., Gregorio-Domínguez, M., y Merino, M. (2012). Capital social de hogares de escasos recursos en la ciudad de México. *El trimestre económico*, 4(316), 905-928. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ete/v79n316/2448-718X-ete-79-316-00905.pdf>
- Fréré, J., Véliz, J., Sarco, E., y Campoverde, K. (2022). La percepción, la cognición y la interactividad. *RECIMUNDO*, 6(2), 151-159. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8410245.pdf>
- H** Hewitt-Ramírez, N., Rueda, C., Vega, Á., Alarcón, M., Velandia, S., y Villamil, R. (2023). Regulación emocional y habilidades de afrontamiento en profesores colombianos de Educación Básica Primaria. *Revista Guillermo de Ockham*, 21(1), Article 45. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-192X2023000100045
- M** Medellín, M., Rivera, M., López, J., Kanán, M., y Rodríguez, A. (2012). Funcionamiento familiar y su relación con las redes de apoyo social en una muestra de Morelia, México. *Salud Mental*, 35(2), [páginas]. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000200008
- O** Organización Internacional del Trabajo(2013). La economía informal y el trabajo decente: una guía de recursos sobre políticas apoyando la transición hacia la formalidad. https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_emp/@emp_policy/documents/publication/wcms_229429.pdf
- Oviedo, G. (2004). La definición del concepto de percepción en psicología con base en la teoría Gestalt. *Revista de Estudios Sociales*, (18), 89-96. <https://journals.openedition.org/revestudsoc/24808>
- R** Rosales, J. (2015). Percepción y experiencia. *Episteme*, 35(2), 25-46. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-43242015000200002
- Ruiz, N. (2012). La definición y medición de la vulnerabilidad social. Un enfoque normativo. *Investigaciones Geográficas*, (77), 57-80. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-46112012000100006
- S** Salcedo, D., López, J., Fuentes, B., y Salcedo, D. (2022). La percepción sensorial, la cognición, la interactividad y las tecnologías de información y comunicación (TIC) en los procesos de aprendizaje. *RECIAMUC*, 6(2), 388-395. <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/863/1264>
- V** Vargas, L. (1994). Sobre el concepto de percepción. *Alteridades*, 4(8), 47-53. <https://www.redalyc.org/pdf/747/74711353004.pdf>



• www.odisef.org •